



Variables menstruales asociados al riesgo de endometriosis: Una revision sistemática

Autor Camila Loiola Martins

Jennifer Sharon Cavalcanti Ribeiro

Josiel Batista de Souza Junior

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La endometriosis es una enfermedad crónica ginecológica caracterizada por la presencia de tejido endometrial fuera de la cavidad uterina, que afecta significativamente a mujeres en edad productiva. Este estudio tuvo como objetivo analizar sistemáticamente las variables menstruales asociadas al riesgo de desarrollar endometriosis. Se realizó una revisión sistemática de la literatura publicada en los últimos cinco años, utilizando las bases de datos de PubMed, Portal BVS, SciELO y la Biblioteca Cocharane. Los estudios seleccionados incluyeron investigaciones sobre características menstruales vinculadas con la endometriosis, excluyendo aquellos con datos insuficientes o que abordaban otras condiciones ginecológicas asociadas. Los principales hallazgos indicaron la irregularidad del ciclo menstrual, una duración prolongada de la menstruación y el dolor menstrual intenso son factores asociados a un mayor riesgo de endometriosis. También se observó una alta prevalencia de infertilidad y de comorbilidades autoinmunes en mujeres con esta enfermedad. Se concluyó que la evaluación de las variables menstruales puede ser una herramienta clave para la detección precoz de la endometriosis, facilitando el desarrollo de estrategias de tratamiento más personalizadas y eficaces. Estos resultados subrayan la importancia de integrar el monitoreo menstrual en la práctica clínica para optimizar el manejo de la enfermedad.

Palabra clave: Endometriosis, Ciclo menstrual, Revisión sistemática, Detección precoz, Factores de riesgo