



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**UTILIZACION DE LA MEDICINA ALTERNATIVA EN ENFERMEDADES
ESTACIONALES EN ADULTOS DEL BARRIO SAN PABLO DE ASUNCION,
MAYO 2025.**

Damaris Thayane De Carvalho Vallejos

Asunción – Paraguay

2025



RESUMEN

El presente trabajo tiene por objetivo determinar la utilización de la medicina alternativa en enfermedades estacionales en adultos del Barrio San Pablo de Asunción, mayo 2025; cuyo **Diseño Metodológico**: es de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo representada por 45 adultos, reclutados por muestreo no probabilístico por conveniencia a través de un cuestionario pre estructurado por medio de una encuesta, respetando la confidencialidad. **Resultado**: Adultos en edades comprendidas entre los 20 a 34 años, predominando el sexo femenino y nivel académico universitario. En **relación** al uso de la medicina alternativa; un mayor porcentaje refirió que utilizan la fitoterapia como medicina alternativa y fue recomendado por familiares o amigos. En **relación** a la percepción y frecuencia de uso de la medicina alternativa; refieren que ocasionalmente recurren a la medicina alternativa para enfermedades estacionales, combinan la medicina alternativa con los tratamientos médicos convencionales, califican la eficacia de la medicina alternativa utilizada como efectiva y refieren no haber presentado efectos secundarios con el consumo de medicina alternativa. En **relación** a la opinión personal sobre el uso de la medicina alternativa; prefieren el uso de medicina alternativa por ser más natural y están dispuestos a recibir orientación profesional sobre el uso adecuado de la medicina alternativa.

Palabras claves: Enfermedades estacionales, Medicina Alternativa.

