



Uso de tecnologías vestibles y digitales en el monitoreo de la Salud para estimular un envejecimiento activo: Una revision Sistemática

Autor Thaysa da Silva Francisco

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Este trabajo tuvo como objetivo evaluar el uso de tecnologías vestibles y digitales para promover el envejecimiento activo a través de una revisión sistemática. Se incluyeron 20 estudios publicados en bases de datos como Cochrane PubMed, seleccionados mediante estrategias booleanas específicas basadas en los descriptores DECS/MESH relacionados con la tecnología vestibles. Las variables principales analizadas fueron la eficacia en la monitorización de enfermedades, la promoción de la actividad física y la adherencia al uso de estas tecnologías en adultos mayores. Los resultados indicaron que las tecnologías vestibles y digitales contribuyeron significativamente al monitoreo de parámetros clínicos y al fomento de la actividad física, destacándose la personalización y el soporte social como factores clave para una mayor adherencia. Sin embargo, se identificaron barreras relacionadas con la sostenibilidad del uso y la aceptación tecnológica en ciertas subpoblaciones. Se concluyó que estas herramientas representan una estrategia prometedora para fomentar un envejecimiento activo, aunque persisten desafíos relacionados con su implementación a largo plazo.

Palabra clave: Tecnologías vestibles, Envejecimiento activo, Adherencia tecnológica, Actividad física, Monitoreo de salud