



Uso de espaciadores en el tratamiento del asma en niños en edad preescolar y escolar

Autor Francisco Gabriel Tidre Borges de Moraes

Maria Eduarda Freitas Souto

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

La revisión sistemática analizó la efectividad del uso de espaciadores en el tratamiento del asma en niños preescolares y escolares. Se seleccionaron 16 estudios publicados entre 1994 y 2021, cumpliendo con los criterios de inclusión que abarcaron ensayos clínicos experimentales, estudios observacionales analíticos y prospectivos. Las variables evaluadas incluyeron la eficacia en la disposición pulmonar, la adherencia al tratamiento, la reducción de efectos adversos y costos, y la comparación con otros dispositivos inhalatorios. Los resultados indicaron que el uso de espaciadores, especialmente combinado con inhaladores dosimetrados (pMDI) mejora significativamente la disposición pulmonar de medicamentos, reduce la variabilidad en la entrega de la dosis y es eficaz en la reducción de síntomas asmáticos. Las aerocámaras con la técnica de breath-hold (retención de la respiración) fueron superior a la respiración tidal (normal) en términos de disposición pulmonar. La educación continua y la correcta instrucción sobre el uso de espaciadores fueron identificadas como esenciales para mejorar la adherencia al tratamiento. Además los espaciadores demostraron ser más accesibles y fáciles de usar en comparación con nebulizadores y otros dispositivos. En conclusión, los espaciadores ofrecen beneficios significativos para el manejo del asma en niños preescolares y escolares, justificando su uso continuo. La implementación de programas educativos continuos es crucial para maximizar su eficacia. La revisión destaca la importancia de la mejora en la tecnología y el diseño de los inhaladores, junto con una correcta educación, para optimizar el control del asma en esta población vulnerable.

Palabras Clave: Espaciadores, Dispositivos Presurizados, Asma, Niño con asma, Dispositivos Inhalatorios

