



**Uso de cigarros electronicos y sus implicaciones en adultos jovenes de 18 a 35 años
en Pedro Juan Caballero**

Autor Geancarlos Vilela Guimaraes

Luanna Santos Rego

William Bonfim da Silva Melo Filho

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Este estudio investigo el uso de dispositivo PODs (cigarros electrónicos) en adultos jóvenes de 18 a 35 años en Pedro Juan Caballero, Paraguay , en 2024. Con un diseño descriptivo transversal , se analizaron 59 propuestas validas de una encuesta electrónica . Se evaluaron patrones de consumo, motivaciones y percepciones de riesgos asociados . El 40% de los usuarios empleo los PODS de manera esporádica, mientras que el 22 % de los uso diariamente , sugiriendo un posible patrón de dependencia nicotínica . Las principales motivaciones fueron el estrés (31%) y la curiosidad (25%). Además el 19.6% busco atención medica por síntomas relacionados, como dificultad para respirar y dolor de cabeza . La publicidad influyo en el 42.37% de los participantes . Se concluyo que el uso de PODS responde a factores emocionales y sociales , con implicaciones para la salud publica . Se recomienda regular el acceso y la publicidad de estos dispositivos , además de promover programas educativos y realizar investigaciones que analicen sus efectos a largo plazo

Palabras Claves: Dispositivos electrónicos de consumo, Nicotina , Salud Publica, Comportamiento del consumidor , Regulación del tabaco