



**Uso de Cannabis en el dolor crónico en multisistemas : Una revision sistemática de la
eficacia y perfil de seguridad**

Autor Eglenia Cordeiro Santos

Juliana Gontijo Braga

Samyra Neres Nogueira

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El dolor crónico afecta múltiples sistemas del cuerpo humano y su manejo sigue siendo un desafío clínico, especialmente por la dependencia asociada al uso de opioides. Este estudio tuvo como objetivo general revisar la eficacia y seguridad del uso de cannabis en el tratamiento del dolor crónico en multisistemas. Se realizó una revisión de 20 estudios de la última década, evaluando la eficacia comparativa del cannabis frente a los opioides, la identificación de los sistemas corporales afectados por el dolor crónico y el perfil de seguridad del cannabis. Analizaron variables como la reducción de la intensidad del dolor, los efectos adversos asociados y los sistemas corporales involucrados. Los resultados mostraron que el 70% de los estudios indicaron una reducción significativa del dolor con el uso de cannabis, especialmente en el sistema nervioso, musculoesquelético e inmunológico. Se observó una reducción en la necesidad de opioides, evidenciando el efecto ahorrador de opioides en pacientes con dolor crónico. En términos de seguridad, los efectos adversos más comunes incluyeron somnolencia (30%), náuseas (25%) y ansiedad (20%), pero se destacaron por ser transitorios y menos graves que los asociados al uso prolongado de opioides. Estos hallazgos permiten concluir que el cannabis es una alternativa eficaz y relativamente segura para el manejo del dolor crónico en múltiples sistemas corporales, con la ventaja de reducir la necesidad de opioides. Se resalta la necesidad de estudios adicionales, a pesar del estigma social, para fortalecer la evidencia sobre su eficacia, establecer dosis y riesgos asociados a su uso clínico.

Palabra clave: Dolor crónico, Cannabis medicinal, Eficacia, Seguridad, Sistemas corporales