



Trombosis venosa profunda en gestante de edad avanzada: Relato de caso

Autor Francine de Oliveira Mello

Leandro Costa Neves

Klaueslengues Vieira da Silva

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La trombosis venosa profunda (TVP) es una complicación grave durante el embarazo, con un riesgo elevado debido a cambios hormonales, aumento de la presión venosa y estados de hipercoagulabilidad. Es una enfermedad que afecta principalmente el miembro inferior y su incidencia aumenta en el embarazo debido a la triada de Virchow: hipercoagulabilidad, estasis venosa y daño endotelial. El estudio abordó el relato de caso de una gestante de 40 años, diagnosticada con Trombosis Venosa Profunda (TVP), destacando el riesgo incrementado del desarrollo de esta condición durante el embarazo. El objetivo fue describir un caso clínico de una mujer de 40 años, embarazada con TVP que acudió al Hospital Nacional de Itaugua. Para esto, se realizó un relato de caso, con un diseño descriptivo y retrospectivo, recopilando datos de la historia clínica de una paciente atendida en este hospital de Paraguay. La paciente presentó síntomas típicos, incluyendo dolor y edema en la extremidad inferior izquierda, región lumbosacra y edema de miembros y glúteo. El diagnóstico fue confirmado mediante eco Doppler y niveles elevados de dímero D (26.049 ng/mL). El estudio concluyó que el diagnóstico temprano y el manejo multidisciplinario son esenciales para reducir las complicaciones materno-fetales en casos de TVP. Además, enfatiza la importancia de medidas preventivas, como la educación prenatal y la movilización temprana, especialmente en gestantes de mayor edad. Los desafíos identificados fueron la disponibilidad de recursos diagnósticos en centros de menor complejidad, acceso a los resultados de los exámenes y fijas clínicas no claras.

Palabra clave: Trombosis venosa profunda, Embarazo, Edad avanzada