



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS
FACULTAD DE SALUD
LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y
FISIOTERAPIA

Tratamientos no farmacológicos en la gonartrosis: Revisión
bibliográfica a nivel latinoamericano (2019-2025)

Marcelo Javier Cabrera Prieto

Asunción, Paraguay

Año 2025



RESUMEN

Introducción: La gonartrosis es una de las principales causas de discapacidad en adultos mayores de América Latina, afectando dolor, movilidad y calidad de vida. Las intervenciones no farmacológicas se han consolidado como primera línea terapéutica, especialmente en contextos con recursos limitados.

Objetivo: Analizar la evidencia científica latinoamericana (2019–2025) sobre la eficacia de intervenciones no farmacológicas en la gonartrosis, identificando abordajes efectivos y vacíos de conocimiento. **Materiales y métodos:** Se realizó una revisión bibliográfica siguiendo PRISMA. Se consultaron PubMed, SciELO, LILACS, BVS y Google Scholar. Se incluyeron estudios publicados entre 2019 y 2025 en población adulta. Se analizaron 20 artículos, clasificados por tipo de intervención y resultados clínicos. **Resultados:** Los programas de ejercicio terapéutico y fisioterapia convencional fueron los más efectivos en la reducción del dolor y la mejora funcional. Terapias regenerativas, como plasma rico en plaquetas, proloterapia y ozonoterapia, mostraron beneficios analgésicos, aunque con limitaciones metodológicas y de seguimiento. Los agentes físicos, en particular magnetoterapia y radiofrecuencia, fueron reportados como útiles complementos al

