



FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA

**"TRATAMIENTOS APLICADOS EN LA REHABILITACION POST QUIRURGICA
DE LA RECONSTRUCCION DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR EN SU
FASE AGUDA POR LOS KINESIOLOGOS-FISIOTERAPEUTAS DE
ASUNCION"**

DAHIANA BELEN OVELAR OLMEDO

Asunción- Paraguay

Año 2019

RESUMEN

De la vasta cantidad de ligamentos que posee el cuerpo humano, el ligamento cruzado anterior, es uno de los más conocidos y estudiados a nivel mundial, sin embargo, los protocolos de rehabilitación post reconstrucción siguen difiriendo en varios aspectos. En el ámbito nacional, la falta de investigaciones, recursos y disposición crea un ambiente exiguo con respecto a trabajos de calidad y por ende a una carente fuente de conocimiento. Se encauza la siguiente investigación para conocer cuáles son los tratamientos que aplican los kinesiólogos fisioterapeutas de Asunción en la rehabilitación post reconstrucción de dicho ligamento en su fase aguda.

Es llevada a cabo una investigación de tipo descriptiva que se hace en la ciudad de Asunción de forma simultánea desde el mes de marzo del 2019 realizando un corte transversal a inicios del mes de junio del mismo año. Requiriendo de un análisis documentado de la información obtenida a la aplicación de una encuesta realizada a los profesionales kinesiólogos fisioterapeutas conformados por una población de más de doscientos individuos, tomando como muestra a ciento un sujetos.

Gracias al análisis de datos se puede afirmar que la mayoría de los profesionales encuestados son novicios en la carrera y el área de trabajo más operada es la fisioterapia deportiva seguida de la traumato-ortopédica.

Los agentes físicos más empleados en la rehabilitación de la reconstrucción del ligamento cruzado anterior en su fase aguda son la crioterapia y la electroterapia, esta última representada en gran medida por la aplicación de magnetoterapia seguida de la electroanalgesia. Los isométricos, movilizaciones activo-asistidas y los ejercicios de cadena cinética cerrada son las opciones más registradas en las encuestas.

Los tratamientos empleados por los kinesiólogos fisioterapeutas de Asunción se basan en protocolos con sustento científico indicados por un mayor y mejor índice de recuperación de los pacientes según los resultados obtenidos.