



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS**
FACULTAD DE SALUD
**LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y
FISIOTERAPIA**

**“TRATAMIENTO KINÉSICO Y FISIOTERAPÉUTICO POST ESGUINCE
DE RODILLA EN DEPORTISTAS QUE ACUDIERON A LA CLÍNICA DE
KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA DE LA UNIVERSIDAD DE LA
INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS. AGOSTO A DICIEMBRE 2023”**

Nalia Raquel Paniagua Jara

Asunción, Paraguay

Año 2024



RESUMEN

Una de las lesiones más prevalentes en el ámbito deportivo es el esguince de rodilla, afectando a deportistas de diversas disciplinas y niveles de deportista, sino que también puede tener consecuencias a largo plazo si no se maneja adecuadamente.

La presente tesis aborda el correcto protocolo de tratamiento kinesiológico y fisioterapéutico post esguince de rodilla en deportistas, en búsqueda de identificar y analizar las estrategias más efectivas en cuanto a utilización de equipos de fisioterapia, entrenamientos y trabajos propioceptivos para una recuperación integral y la prevención de recidivas.

El estudio se desarrolló mediante una metodología mixta que incluyó una revisión sistemática de la literatura científica sobre técnicas de rehabilitación, así como la realización de encuestas a los deportistas que acudieron a la clínica de Kinesiología y fisioterapia de la Universidad de la Integración de las Américas posterior a experimentar esguinces de rodilla.

