



Trastornos psiquiátricos en estudiantes de medicina con hipotiroidismo: Un estudio preliminar basado en autorreporte

Gabriel Veron Rodrigues,
Leonardo Guimarães Pessoa,
João David Alves Pereira

.

,

,

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Carlos Alberto Soroa Aguirre

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Trastornos psiquiátricos en estudiantes de medicina con hipotiroidismo: Un estudio preliminar basado en autorreporte

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

El hipotiroidismo es una disfunción endocrina frecuente que puede afectar significativamente el funcionamiento neurológico y el estado emocional de los individuos. La literatura médica ha señalado una posible asociación entre disfunciones tiroideas y trastornos psiquiátricos, como la depresión y la ansiedad. El estudio tuvo como objetivo investigar la presencia de trastornos psiquiátricos y el seguimiento en salud mental entre estudiantes de medicina diagnosticados con hipotiroidismo en la Universidad Central del Paraguay (UCP) campus Pedro Juan Caballero. Se trata de un estudio transversal, con enfoque cuantitativo y aplicación de un cuestionario autoadministrado en línea. Se incluyeron 22 estudiantes con diagnóstico autorreportado de hipotiroidismo. De ellos, el 22,7% refirió haber recibido un diagnóstico de trastorno psiquiátrico antes del hipotiroidismo y el 40,9% después del diagnóstico. Solo el 28,6% realiza seguimiento con un profesional de salud mental, mientras que el 71,4% no recibe ningún tipo de apoyo psicológico o psiquiátrico. La mayoría de los participantes son mujeres (86,3%) y tienen entre 21 y 30 años de edad. Los resultados indican una frecuencia considerable de alteraciones psíquicas en individuos con hipotiroidismo, especialmente después del diagnóstico, lo que sugiere una posible relación temporal entre la disfunción tiroidea y el desarrollo de síntomas psiquiátricos. Además, se destaca la baja proporción de seguimiento especializado psicológico, lo que puede impactar negativamente la salud mental y el rendimiento académico de los estudiantes. Estos hallazgos refuerzan la importancia de estrategias institucionales para el cribado y el apoyo psicosocial dirigido a esta población.

Palabras clave: estudiantes, hipotiroidismo, ansiedad