



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS**

FACULTAD DE SALUD

**LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y
FISIOTERAPIA**

**TENDINOPATÍA DE HOMBRO EN MUJERES DE 30-60 AÑOS
EN EL ÁREA DE EMPAQUE DE UN LABORATORIO DE SAN
LORENZO – PARAGUAY**

Arturo Isaac Fleitas Paredes

Asunción, Paraguay

Año 2024



RESUMEN

El presente estudio se enmarca en la línea de investigación musculoesquelética, abordando la prevalencia de tendinopatía de hombro en mujeres de 30 a 60 años del área de empaque de un laboratorio en San Lorenzo, Paraguay. La investigación es de tipo descriptiva y observacional, con un enfoque no experimental, ya que se recolectaron datos sin manipular variables, con el objetivo de identificar la prevalencia y la relación de esta patología con el rendimiento laboral.

El objetivo principal fue determinar la prevalencia de tendinopatía de hombro y su impacto en el rendimiento laboral. Para ello, se plantearon objetivos específicos como: realizar evaluaciones funcionales kinésicas, identificar los casos de tendinopatía, describir la sintomatología y analizar su relación con la productividad laboral. Se aplicaron pruebas clínicas como el arco doloroso, las maniobras de Yocum, Jobe y Patte, junto con encuestas estructuradas. La muestra incluyó mujeres que realizaban tareas repetitivas con los brazos, lo que favoreció la aparición de tendinopatías. Se encontró que el 56.66% de las participantes presentaban tendinopatía en el

