



**Tendencias y prevalencia de los trastornos de salud mental en adolescentes en el  
Hospital Nacional de Itauguá: un estudio exploratorio.**

Cleidson Silva e Silva, Judas Tadeu da Costa e Silva, Miguel Emanuel Valério

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Lic. Wenceslao Gómez López

02 de Febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

## **Resumen**

Los trastornos psicológicos no tratados durante la adolescencia pueden tener consecuencias a largo plazo, ya que esta etapa es crucial para el desarrollo cognitivo y emocional. Los adolescentes pueden enfrentar dificultades en su transición hacia la edad adulta y tener un mayor riesgo de problemas de salud mental en la adultez si no reciben el apoyo y tratamiento adecuados. En este contexto, el presente estudio retrospectivo y exploratorio sobre las tendencias y prevalencia de los trastornos de salud mental en adolescentes que acuden al Hospital Nacional de Itauguá fue esencial para comprender la magnitud del problema y mejorar la atención y el manejo de la salud mental en esta población vulnerable. A través de un diseño observacional, se analizaron los registros médicos para identificar los trastornos psicológicos más comunes en esta población, y se exploraron factores asociados, como eventos traumáticos y antecedentes familiares, para obtener una visión más completa de la incidencia de trastornos psicológicos en los adolescentes. El número total de pacientes en este conjunto de datos es de 130, de los

cuales 33 son pacientes masculinos y 97 femeninos. Ahora procederé a crear un gráfico para visualizar la proporción de pacientes por sexo. El "Síndrome de maltrato" tiene una proporción del 18.25%, lo que indica que alrededor del 18.25% de los pacientes en el estudio han sido diagnosticados con este síndrome. El estudio ha revelado tendencias significativas en cuanto a la prevalencia y características de los trastornos de salud mental en la población adolescente que acude al Hospital Nacional de Itauguá. Los hallazgos indican una mayor proporción de pacientes femeninos que buscan ayuda, lo que concuerda con la literatura que sugiere diferencias de género en la búsqueda de atención psicológica.

**Palabras clave:** Adolescentes, trastornos psicológicos, salud mental, estudio retrospectivo, observacional, intervenciones tempranas.