



Tendencias actuales en el diagnóstico y manejo del síndrome de Lyme

Carmen Quintana Arce, Edinéia Ribeiro Brandão Cavalcante, Maria do Socorro Carvalho da Costa.

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra. Adriely Pagnoncelli

Fecha de la defensa del trabajo 02 de Febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Tendencias actuales en el diagnóstico y manejo del síndrome de Lyme.¹

Current trends in the diagnosis and management of Lyme syndrome.

Carmen Quintana Arce, Edinéia Ribeiro Brandão Cavalcante, Maria do Socorro Carvalho da Costa ², Dra. Adriely Pagnoncelli ³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,
Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

El síndrome de Lyme, una enfermedad infecciosa transmitida por garrapatas y causada por la bacteria *Borrelia burgdorferi*, afecta anualmente a cientos de miles de personas, con variaciones notables en su incidencia a nivel mundial. Esta enfermedad presenta una gama de manifestaciones clínicas, que incluyen síntomas cutáneos, articulares, neurológicos y cardíacos. Esta revisión narrativa de la literatura aborda las tendencias actuales en el diagnóstico y manejo del síndrome de Lyme. Los resultados indican una mejora significativa en la precisión diagnóstica gracias a las nuevas técnicas, y un progreso notable en las terapias, aunque aún persisten desafíos en el manejo de casos crónicos y complicaciones a largo plazo. Además, se examinaron las medidas de prevención implementadas, resaltando su importancia en la reducción de la incidencia de la enfermedad. En conclusión, esta revisión ofrece una perspectiva actualizada sobre el síndrome de Lyme, destacando los avances en diagnóstico y tratamiento, así como la necesidad de estrategias de prevención más efectivas para combatir esta enfermedad. La investigación continua y la adaptación de las prácticas médicas son esenciales para mejorar el manejo de esta compleja enfermedad transmitida por garrapatas.

Palabras clave: *Borrelia burgdorferi*, Eritema migratorio, Síntomas sistémicos, Diagnóstico serológico, Antibióticos, Enfermedad persistente de Lyme, Garrapatas.