



Sobrecarga de trabajo y trastornos psiquiátricos en profesionales del área de la salud.

Francisco Rubens Soares de Sousa

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Gloria Beatriz Elizeche Lopes

02 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Sobrecarga de trabajo y trastornos psiquiátricos en profesionales del área de la salud.

Work overload and psychiatric disorders in health professionals.

Francisco Rubens Soares de Sousa

Tutoria: Gloria Beatriz Elizeche Lopes

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

El presente documento es un resumen de investigación bibliográfica, tanto nacional como internacional, respecto al impacto de la sobrecarga de trabajo y sus trastornos psiquiátricos en las personas que hacen parte de un equipo hospitalario. Muchos trabajadores de la salud, por la susceptibilidad, están expuestos al riesgo de sufrir trastornos psiquiátricos, debido a condiciones de trabajo exigentes, tensas y extenuantes. Los trabajadores de la salud incluyen todas las personas que trabajan en la atención de los pacientes, tales como personal de enfermería, médicos, auxiliares de salud a domicilio y asistentes médicos. Los problemas de salud mental entre esos trabajadores incluyen el estrés, el desgaste profesional, la depresión, la ansiedad, síndrome de Burnout, los trastornos por consumo de sustancias y la conducta suicida. Estos problemas de salud mental no son nuevos, incluso antes de la pandemia por el SARS CoV-2, los trabajadores de la salud se enfrentaban a condiciones de trabajo exigentes y sufrían altas tasas de malos desenlaces en la salud mental.

El propósito principal de este estudio fue identificar los efectos que inciden en la salud de los trabajadores a causa de la sobrecarga laboral, donde a partir de los resultados encontrados se reveló la evidencia negativa del compromiso organizacional, carga de trabajo, condiciones, jornadas laborales, factores de riesgos desencadenantes de las altas demandas mentales y físicas que trascienden a los efectos adversos en la salud del trabajador.

Palabras clave: Trastornos, salud mental, Síndrome de Burnout, depresión.