



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMERICAS**

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

**SÍNTOMAS MUSCULOESQUELÉTICOS EN LA ZONA LUMBAR EN
TRABAJADORES DE CONSTRUCCIÓN**

Francisco Joel Gaona Vian

Asunción,
Paraguay Año
2025



RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo general describir la prevalencia de los síntomas musculoesqueléticos en la zona lumbar en los trabajadores de la construcción y el impacto en el rendimiento laboral. La metodología fue de forma descriptiva con un enfoque cuantitativo, intentó profundizar más que las cifras para reflejar la realidad de estos hombres que, jornada tras jornada, cargan el peso de su labor sobre sus hombros. Para esta investigación se recopilaron datos que preguntas estructuradas ya sea abierta como cerradas. Se descubrió que la gran mayoría de los empleados, independientemente de si realizan jornadas laborales regulares o más de 8 horas, siente algún tipo de incomodidad en la zona lumbar. No se trata de una casualidad; ellos son conscientes de que las tareas de su empleo están vinculadas directamente a este malestar.

Donde se observó que levantar objetos pesados (90.5%) y estar en bipedestación o inclinado durante periodos prolongados (76.2%) fueron las causas más comunes. Estas actividades, que son un componente fundamental de su trabajo, se transforman en la causa principal de su

