



**Síntomas de ansiedad en estudiantes internos de la carrera de Medicina en la
Universidad Central del Paraguay durante el periodo de marzo a junio 2025**

Rosimara Alves Batista,

Jaqueline Saracho Cristaldo Iazzari,

Mércia Lima Pimentel,

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Marcos Moran

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Síntomas de ansiedad en estudiantes internos de la carrera de Medicina en la Universidad Central del Paraguay durante el periodo de marzo a junio 2025

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

Según la Organización Mundial de la Salud, los trastornos mentales figuran entre las enfermedades más prevalentes a nivel mundial y tienen un impacto directo en el desempeño académico. El objetivo fue describir los síntomas de ansiedad en estudiantes internos de la carrera de Medicina en la Universidad Central del Paraguay durante el periodo de marzo a junio de 2025. Para ello, se desarrolló un estudio con enfoque descriptivo observacional, aplicado a una muestra de 64 estudiantes internos que manifestaron síntomas o contaban con diagnóstico de ansiedad durante el periodo de análisis. Los resultados evidenciaron una elevada frecuencia de síntomas ansiosos, tanto físicos como psíquicos. El síntoma más reportado fue la incapacidad para relajarse (59.4%, n = 38) seguido por nerviosismo (57,8%. n = 37) y miedo a que ocurra lo peor (56,3%, n = 36) En cuanto a los factores académicos, el 65.6% (n = 42) manifestó sentir presión por evaluaciones, el 46,9% (n = 30) refirió una carga académica alta y el 34,4% (n = 22) realizaba turnos clínicos diarios. Solo el 40,6% (n = 26) afirmó contar con tiempo suficiente para estudiar o descansar. En el ámbito personal, el 42.2% (n = 27) indicó antecedentes de ansiedad y el 57,8% (n = 37) consumía regularmente cafeína, alcohol u otras sustancias. A nivel social, el 54,7% (n = 35) reportó estrés económico o laboral, mientras que solo el 29,7% (n = 19) y el 20.3% (n = 13) refirieron un alto apoyo familiar y de compañeros, respectivamente. Además, las mujeres presentaron una mayor intensidad promedio de síntomas (media: 1,24) en comparación con los varones (media: 0.88), y los estudiantes más jóvenes (15-20 años) mostraron los niveles más altos (media: 1,31). En conclusión, se constató que la ansiedad fue un fenómeno altamente presente en esta población, influido por factores

académicos, personales y sociales. Se resaltó la necesidad de implementar estrategias institucionales de apoyo emocional y prevención.

Palabras clave: ansiedad, estudiantes de Medicina, síntomas