



Síndrome Metabólico en la Planificación Familiar

Lyniker Albertan Borges Silvestre, Rhian Ferreira Antônio, Rodrigo de Azevedo Araújo

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra Marcia Moran Vargas

Fecha de la defensa del trabajo 02 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Síndrome Metabólico en la Planificación Familiar.¹

Metabolic Syndrome in Family Planning.

Lyniker Albertan Borges Silvestre, Rhian Ferreira Antônio, Rodrigo de Azevedo Araújo², Dra

Marcia Moran Vargas³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

La obesidad durante el embarazo, caracterizada por un exceso de grasa corporal, presentó riesgos significativos tanto para la madre como para el feto en nuestro estudio. Entre las complicaciones observadas se incluyeron la preeclampsia, la diabetes gestacional, la hipertensión y un mayor riesgo de parto prematuro, macrosomía fetal y malformaciones congénitas. La creciente prevalencia de esta condición resaltó preocupaciones importantes en la salud materna e infantil. El objetivo principal de nuestro estudio fue comprender de manera exhaustiva las complicaciones obstétricas y perinatales relacionadas con la obesidad en el embarazo. Se identificaron factores de riesgo, mecanismos subyacentes y estrategias de prevención y manejo. Para ello, se llevó a cabo una revisión meticulosa del conocimiento actual, explorando bases de datos clave como PubMed, MEDLINE y Google Scholar. Se seleccionaron estudios que abordaran estas complicaciones y sus causas, y se sintetizaron los hallazgos relevantes para proporcionar una visión actualizada y detallada del tema.

Los resultados revelaron una variedad de factores implicados en la obesidad gestacional, desde influencias genéticas y ambientales hasta intervenciones dietéticas y quirúrgicas. Sin

¹ Artículo científico presentado como Trabajo Final de Grado a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central del Paraguay – Filial Pedro Juan Caballero, para la obtención del título de Médico.

² Autor. Estudiante de la carrera de Medicina. Correo electrónico: antonio020ms@gmail.com

³ Docente tutor. Médico.

embargo, se identificaron también lagunas significativas en la investigación actual, particularmente en áreas como los efectos a largo plazo de las intervenciones quirúrgicas y la variabilidad en las respuestas a las intervenciones nutricionales. En conclusión, este estudio proporcionó una comprensión integral de las complicaciones asociadas a la obesidad en el embarazo y destacó la importancia de abordajes personalizados y multidisciplinarios para su prevención y manejo. Estos hallazgos son de gran relevancia para profesionales de la salud, investigadores y formuladores de políticas, ofreciendo información valiosa para mejorar la atención y gestión de la obesidad durante el embarazo.

Palabras clave: obesidad gestacional, complicaciones obstétricas, perinatología, prevención, revisión integradora.