



UNIVERSIDAD CENTRAL DEL PARAGUAY – UCP

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA

“SINDROME DE HELLP Y ECLAMPSIA: UN RELATO DE CASO”

Trabajo de Grado Final para optar por el título de Médico.

AUTORES

CARLA EMANUELE DE FREITAS SILVA MIRANDA

VALÉRIA CRISTINA MENEZES SILVA LORENZON

VITORIA MARTINS MARIANO

TUTOR

MAIKON OLIVEIRA DE RESENDE

Pedro Juan Caballero – Paraguay

Año 2023

1. Resumen

La mortalidad materno-fetal afecta a muchas mujeres en todo el mundo, por lo que los cuidados con el acompañamiento médico en la atención prenatal son de gran importancia. El cambio en la presión arterial es uno de los principales síntomas de enfermedades como la preeclampsia, la eclampsia y el síndrome de Hellp. Nuestro objetivo fue evaluar el pronóstico de una paciente en el último trimestre del embarazo con cambios en la presión arterial. Con respecto a los cambios en la presión arterial, se requiere especial atención con controles de presión y examen físico seriado, además de exámenes de laboratorio, considerando que no sabemos qué condición de preeclampsia o eclampsia presentará. Sin olvidar el tratamiento farmacológico para mantener la presión arterial dentro de unos parámetros. También comprobamos que, a pesar de no tener todos los síntomas, es posible hacer el diagnóstico e iniciar el tratamiento y evitar que llegue a casos más graves como el síndrome de Hellp. Una vez diagnosticada, la presión arterial debe mantenerse normal y deben controlarse los exámenes físicos y de laboratorio del paciente. Por lo tanto, recomendamos control prenatal y seguimiento médico, para que el paciente esté monitoreado. Así como el cuidado con la dieta, como la escasa ingesta de alimentos ultraprocesados, enriquecidos con sodio y con una elevada cantidad de grasas, que pueden ser un factor de riesgo para el paciente.

Palabras clave: Preeclampsia, toxemia gravidica (PE); Hemólisis, elevación de las enzimas hepáticas, disminución de plaquetas (HELLP); Presión arterial (PA); Control Prenatal (CPN); Factor de riesgo (FR).,