



Síndrome de Burnout en médicos: una revisión sistemática

Vanessa Nalzidi Aires da Silva, Kindersley de Sousa Cisneiros, Nohana Clara Souza Aragões

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra Adriely Pagnoncelli

02 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Síndrome de Burnout en médicos: una revisión sistemática.¹

Burnout syndrome in physicians: a systematic review.

Vanessa Nalzidi Aires da Silva, Kindersley de Sousa Cisneiros, Nohana Clara Souza

Aragãos², Dra Adriely Pagnoncelli³

Facultad de Ciencias de la Salud,
Universidad Central del Paraguay, Pedro
Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

El Síndrome de Burnout se define como un estado de fatiga física y emocional causado por las exigencias intensas y prolongadas de la profesión, que se manifiesta a través del cansancio, la despersonalización y la reducción del sentido de logro personal. En el ámbito médico, elementos como la alta carga laboral, los recursos escasos y la presión del sistema de salud pueden llevar a un incremento de los casos, así como la falta de respaldo institucional, que también puede empeorar la situación. Este artículo buscó examinar el síndrome de Burnout mediante una revisión sistemática de la literatura de la última década, así como la implementación de estrategias de prevención como el soporte psicológico, políticas de administración laboral más balanceadas y la concienciación sobre la salud mental, en particular entre los profesionales de la medicina. Este estudio se plantea en la análisis del síndrome de burnout en su conjunto en los profesionales médicos y evaluación su prevalencia mediante una revisión sistemática de la literatura.

Palabras claves: agotamiento, estrés, riesgos, trabajo.