



Salud mental entre los estudiantes de medicina

Aline Lopes Santos, João Bosco Fernandes De Brito Neto, Luara Soares de Brito

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra. Marcia Villa Alta

Fecha de la defensa pública del trabajo en formato 2 de febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Salud mental entre los estudiantes de medicina¹

Mental health among medical students

Aline Lopes Santos¹, João Bosco Fernandes De Brito Neto², Luara Soares de Brito³

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

La formación médica requiere una intensa carga de estudios y prácticas hospitalarias, presiones académicas y personales, la responsabilidad de afrontar situaciones emocionalmente desafiantes. Algunas razones por las que elegimos este tema son: estrés, presión académica, social y parental. Está comprobado que tratar y prevenir trastornos emocionales tiene un gran impacto en la calidad de vida, el rendimiento académico e incluso el manejo del paciente. Se realizó un estudio descriptivo longitudinal sobre artículos científicos y revistas de salud publicados mediante revisión bibliográfica según el método de revisión sistemática. Como conclusión de nuestro trabajo, sugerimos implementar medidas de apoyo que ofrecen las universidades, como la promoción de deportes individuales y de equipo, que han demostrado ser un factor crucial para la salud del cuerpo y la mente. Apoyo psicológico a corto plazo ofrecido por las universidades y provisión de tratamientos a largo plazo si es necesario. Por ello, sensibilizar, promover un ambiente de aprendizaje saludable y ofrecer recursos de apoyo que sean indispensables como implementaciones en el currículo de la universidad.

Palabras clave: Asistencia en salud mental, Estudiantes de Medicina, Promoción de la salud estudiantil, Calidad de vida.