



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

FACULTAD DE INGENIERÍA

INGENIERÍA INFORMÁTICA

**SAFE SLEEP: APLICACIÓN WEB DE MONITOREO DE BEBÉS MEDIANTE
DISPOSITIVOS MÓVILES**

Luis Alcides Zarza Oporto

Asunción, Paraguay

Año 2023



RESUMEN

Esta tesis se centra en el desarrollo de "Safe Sleep", una aplicación web móvil para el monitoreo de bebés, abordando la necesidad de una herramienta segura y accesible para los padres modernos. La investigación se motivó por la creciente demanda de soluciones tecnológicas en la crianza de los hijos y la necesidad de equilibrar las responsabilidades laborales y familiares de los padres.

La metodología incluyó un enfoque cuantitativo con encuestas pre y post implementación, y un diseño no experimental de corte transversal. Se recopiló información de una muestra de familias jóvenes de Gran Asunción pertenecientes a la Iglesia Bautista Reformada Sola Gratia, centrada en entender sus expectativas, experiencias y preferencias en el monitoreo de bebés. Los resultados destacaron que un 72.7% de los usuarios encontraron la aplicación fácil o muy fácil de usar, y más de la mitad indicaron que "Safe Sleep" excedió sus expectativas. Las características más apreciadas incluyeron la transmisión en vivo de audio y video, las alertas de movimiento y/o sonido y la configuración de alertas personalizadas.

Las conclusiones sugieren que "Safe Sleep" cumple efectivamente con los requisitos de los padres modernos, ofreciendo una solución tecnológica intuitiva y confiable para el monitoreo de bebés. Sin embargo, se reconocen áreas de mejora y expansión, como el desarrollo de un registro de eventos más detallado y la exploración de modelos de negocio sostenibles.

Palabras Clave: Monitoreo de bebés, Aplicación móvil, Seguridad infantil, Tecnología en crianza, Usabilidad.

