



**UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS
AMÉRICAS**

FACULTAD DE SALUD

**LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y
FISIOTERAPIA**

**ROL KINESIOLOGICO EN LA PREVENCION DE LA NAVM
DENTRO DE LA UCI EN EL HOSPITAL GENERAL DE
LAMBARÉ**

Alex Daniel Damen Moreira

Asunción, Paraguay

Año 2024



RESUMEN

La neumonía asociada a la ventilación mecánica (NAVM) es una complicación frecuente y grave en pacientes de unidades de cuidados intensivos (UCI), con un impacto significativo en la morbilidad, la duración de la estancia hospitalaria y los costos. Este estudio evalúa el rol del kinesiólogo en la prevención de la NAVM en el Hospital General de Lambaré, destacando la importancia de la fisioterapia respiratoria y los protocolos preventivos. Se empleó un diseño transversal experimental, con enfoques cualitativos y cuantitativos, analizando los protocolos en la UCI, identificando fortalezas y debilidades en su implementación, y evaluando el conocimiento y la percepción del personal sanitario sobre estas prácticas. Se consideraron factores como el manejo de la ventilación mecánica, la higiene bronquial, la posición del paciente y la movilización temprana. Los resultados mostraron que, aunque existen protocolos, su aplicación es variable debido a la falta de formación especializada del personal y a la carencia de recursos. El kinesiólogo desempeñó un papel crucial en la prevención de la NAVM, al intervenir en la movilización pulmonar, la

