



Riesgos y complicaciones del uso indiscriminado de Semaglutida para el tratamiento de la Obesidad : Revision sistematica

Autor Alexsandra Araujo Andrade Nascimento

Kaina Jeronimo Rodrigues

Hawander Almeida Santos

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

28 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Este estudio abordó los riesgos y complicaciones derivados del uso no supervisado de semaglutida en el tratamiento de la obesidad, un problema creciente en el manejo farmacológico de esta condición. El objetivo fue analizar los efectos adversos asociados a este medicamento y las implicaciones clínicas de su uso indiscriminado. Se realizó una revisión sistemática basada en literatura publicada entre 2014 y 2024, utilizando las bases de datos PubMed y ClinicalTrials. Se incluyeron 20 estudios, entre ellos ensayos clínicos, estudios retrospectivos y observacionales, se analizaron variables como efectos gastrointestinales, complicaciones metabólicas y adherencia al tratamiento. Los hallazgos indicaron que los efectos adversos más comunes fueron las náuseas (53.3% a 80%), diarrea (34.9% a 67%) y estreñimiento (30.9%), mientras que complicaciones menos frecuentes, como pancreatitis y cálculos biliares, también se reportaron. La administración de dosis alta se asoció a una mayor incidencia de estos efectos secundarios. La comparación con estos estudios previos reveló coincidencias en la eficacia de la semaglutida para la pérdida de peso, pero también discrepancias en las frecuencias y gravedad de los eventos adversos. Se concluyó que el uso de la semaglutida debe realizarse bajo estricta supervisión médica para minimizar riesgos y garantizar su efectividad. Destacase la necesidad de regulaciones más estrictas y de campañas educativas para informar sobre los riesgos del uso indiscriminado de semaglutida. Asimismo, se destaca la importancia de realizar estudios a largo plazo que evalúen su seguridad en diferentes contextos clínicos.

Palabras clave: Semaglutida, Obesidad, Efectos adversos

