



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

**“Riesgo ergonómicos en la unidad de salud mental  
del Sanatorio Santa Julia”**

MARTA CECILIA VILLORDO GÓMEZ

Asunción, Paraguay

Año 2025



## RESUMEN

Los factores de riesgo ergonómicos se refieren a condiciones en el entorno laboral que pueden causar estrés físico o mental en los trabajadores, lo que aumenta la probabilidad de lesiones músculo esqueléticas, fatiga y otros problemas de salud relacionados con el trabajo. Estos factores pueden incluir movimientos repetitivos, posturas incómodas, levantamiento y traslado de pacientes, exposición a riesgos biológicos y ambientales, entre otros. La investigación se centró en comprender los riesgos ergonómicos presentes en la labor diaria del personal de enfermería. El estudio presenta un diseño no experimental con un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo de corte transversal con el objetivo de describir los factores ergonómicos presentes en el personal de enfermería de la unidad de Salud Mental del Sanatorio Santa Julia. Los resultados de la investigación arrojan datos interesantes acerca del manejo en el servicio, cuentan con mobiliarios adecuados en algunos casos, practican los cuidados ergonómicos, pero la mayoría adquiere posturas de estrés músculo esqueléticos la mayor parte del tiempo laboral y el 100% manifestó haber tenido un síntoma músculo esquelético relacionado a la actividad laboral. La capacitación en el área de ergonomía es fundamental, además de contar con los medios adecuados.

