



Riesgo de Depresión entre Médicos Internos de la Universidad Central del Paraguay - Pedro

Juan Caballero

Joyce Bruna de Paula Santos Candido, Rosangela Galhardo

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Dra. Laíse Fernanda Alves Francisco

02 de Febrero de 2024

Trabajo Final de Grado

Riesgo de Depresión entre Médicos Internos de la Universidad Central del Paraguay – Pedro

Juan Caballero¹

Risk of Depression among Internal Physicians of the Central University of Paraguay – Pedro Juan Caballero¹

Joyce Bruna de Paula Santos Candido, Rosangela Galhardo², Dra. Laíse Fernanda Alves

Francisco³

Joyce Bruna de Paula Santos Candido, Rosangela Galhardo

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay

Resumen

La depresión es un trastorno de la salud mental que afecta la población en general, y se considera como un trastorno propio de la época moderna, pero de fatales consecuencias por sus efectos comportamentales. Con el estudio explorativo realizado con el Inventario de Depresión de Beck (BDI) podemos estimar la prevalencia del riesgo de depresión en médicos internos, e identificar sus factores. La investigación fue realizada con 134 médicos internos donde la prevalencia de los síntomas fue en los hombres 51%, en las mujeres 49%, donde los clasificamos en depresión mínima, leve, moderada y grave. Entre los factores más relacionados con la depresión es el estrés, la carga académica intensa, situaciones emocionalmente desafiantes en el entorno clínico (hospitales y clínicas) y personal con sus familiares o pareja. Además, estos futuros profesionales, deben aprender a lidiar solos con los conflictos que transitan entre lo conocimiento, la afectividad y el comportamiento, buscando la coherencia entre estos procesos. Cuando los estudiantes no logran gerenciar adecuadamente estos procesos, pueden presentar dificultades en las relaciones interpersonales. Una de las habilidades sociales más importante para el buen desarrollo de las

relaciones interpersonales, es la empatía, que se refiere a la capacidad del individuo para comprender al otro, así como también compartir y validar los sentimientos del otro. Con los resultados de los estudios debería tener una asociación socio académica, así para obtener ayuda especializada, a lo largo de la carrera de medicina. El estudio fue proporcionado una serie de elementos para reflexión desde un enfoque de promoción de la salud, que permiten plantear nuevas hipótesis sobre la salud mental y prevenir el desarrollo futuro del trastorno depresible.

Palabras clave: Depresión, Estudiantes, Inventario de Beck.