



Revision sistemática: La eficacia y los diferentes tipos de tratamientos para el Síndrome del Intestino irritable

Autor Alana Gabrielle Rodrigues de Almeida

Gabriel Junior da Rocha da Silva

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El síndrome del del intestino irritable(SII) es un trastorno gastrointestinal funcional crónico que influye negativamente en la calidad de vida de los afectados . A pesar de su prevalencia relativamente alta en todo el mundo , el SII supone un desafío medico en términos de tratamiento , debido a la variabilidad terapéutica y los diferentes subtipos en la enfermedad . Se realizo una revisión sistemática siguiendo las directrices del método prisma , con una búsqueda exhaustiva en bases de datos electrónicas como Scielo y BVS(Biblioteca virtual en salud), utilizando descriptores estandarizados como Síndrome del Intestino irritable, eficacia, tratamiento y calidad de vida . Se encontraron 209 estudios , de los cuales 22 se incluyeron en el análisis. Las variables principales fueron identificar estudios relevantes sobre los principales abordajes terapéuticos utilizados en el tratamiento de la SII , y la eficacia de los tratamientos en relación a la mejora de los síntomas. Los resultados mostraron que la dieta baja en FODMAP y los probióticos son intervenciones ampliamente respaldadas por la literatura científica , con una eficacia media que oscila entre el 75% y el 94% . Se concluyo que es esencial que los profesionales sanitarios consideren la integración de intervenciones dietéticas, farmacológicas y psicológicas como parte de un plan terapéutico integral y multidisciplinar . La adopción de un enfoque integrado y basado en la evidencia tiene el potencial de mejorar significativamente los resultados clínicos y la calidad de vida de los pacientes, al tiempo que señala vías prometedoras para futuros avances en este campo

Palabra clave: Síndrome del intestino irritable, Eficacia, Tratamiento y calidad de vida