



Revision sistematica sobre la eficacia y seguridad de la oximetazolina en el tratamiento de la congestion nasal en adultos

Autor Erlem Priscila da Silva Soares

Francisco Arthur Servilha Sampaio

Mohamed Suleiman Da Costa Khalaf

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Se llevo a cabo una revisión sistematica con el propósito de evaluar la eficacia y la seguridad de la oximetazolina en el tratamiento de la congestión nasal en la población adulta . La investigación incluyo 20 estudios de ensayos clínicos, estudios observacionales y de cohorte publicados entre 2013 y 2023 seleccionados de bases de datos de alto impacto como la PubMed, Cochrane. Se analizaron estudios que reportaron resultados sobre la eficacia del tratamiento , medido como porcentaje de alivio de los síntomas y duración del efecto , así como la incidencia de efectos adversos relacionados con su uso, tales como rinitis medicamentosa y complicaciones cardiovasculares . La muestras incluyeron pacientes adultos mayores de 18 años , excluyendo poblaciones pediátricas y resultados no desagregados por grupo etario . Los resultados mostraron que la oximetazolina fue altamente efectiva para reducir los síntomas de la congestión nasal en tratamientos de corto plazo , mejorando significativamente la permeabilidad nasal y el confort del paciente. Sin embargo, se identificaron riesgos potenciales asociados a su uso prolongado, como la dependencia al medicamento y la aparición de rinitis medicamentosa, resaltando la importancia de adherirse a las recomendaciones de uso establecidas en las guías clínicas. En conclusión se determino que la oximetazolina es una opción eficaz y segura para el manejo de la congestión nasal en adultos , siempre y cuando su uso sea limitado a periodos cortos y bajo supervisión medica

Palabra clave: Oximetazolina, Congestión Nasal, Eficacia del tratamiento, Rinitis Medicamentosa, Seguridad del Medicamento

