



Revisión sistemática sobre la efectividad y seguridadde ablación en el tratamiento de la fibrilación atrial

Autor Eduardo Bobadilla Parolin

Lucas Ferreira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La fibrilación auricular(FA) es una arritmia cardiaca frecuente asociada con un aumento en morbilidad cardiovascular, cuya gestión incluye la ablación como alternativa terapéutica para el control del ritmo en pacientes refractarios al tratamiento farmacológico. Este estudio tuvo como objetivo principal revisar la evidencia científica sobre la efectividad y seguridad de la ablación en el tratamiento de la FA , analizando resultados clínicos, complicaciones asociadas y durabilidad del procedimiento . Se realizó una revisión sistemática d estudios publicados en los últimos diez años que incluyeron 3,016 pacientes con FA paroxística y persistente , sometidos a diferentes técnicas de ablación (crioblacion, radiofrecuencia y campo pulsado) Las variables evaluadas incluyeron tasas de éxito , recurrencia , supervivencia libre de recurrencias y complicaciones . La duración del seguimiento fue de 1 a 5 años . Los resultados mostraron que la tasa de éxito de la ablación fue del 68% , con una supervivencia libre de recurrencias del 74% a primer año , disminuyendo al 56% a los 5 años . Las complicaciones mas frecuentes fueron el derrame pericardio (4,5%) y los eventos tromboembólicos (1,5%)con una incidencia general baja . Las recurrencias fueron mas comunes en pacientes con factores de riesgo como dilatación auricular y comorbilidades: En conclusión la ablación demostró ser una intervención efectiva y segura para el control del ritmo en FA , con mejores resultados en pacientes seleccionados y bajo un manejo multidisciplinario. Sin embargo , la eficacia disminuyo con el tiempo, destacando la importancia de un seguimiento estructurado y, en algunos casos , procedimientos adicionales para mantener el ritmo sinusal

Palabra clave:Fibrilacion auricular, ablación por catéter , eficacia terapéutica, Seguridad del procedimiento, Recurrencia

