



Revision sistemática: Peligros de la auto medicación en pacientes adultos mayores

Autor: Lucas Diego Mesquita Salles

Mateus de Lacerda Marques

Vitor Martins Rocha

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

La práctica de la automedicación en personas mayores, aunque común, presenta un alto riesgo de resultar en problemas de salud más graves. A medida que la edad avanza, la incidencia de enfermedades asociadas a ella, lleva al fenómeno de la polifarmacia. Las personas mayores que utilizan medicamentos prescritos y recurren a la automedicación son susceptibles a interacciones medicamentosas, lo que puede agravar el problema inicial o acarrear consecuencias más serias. La eficacia terapéutica y la seguridad de cualquier tratamiento dependen de la combinación de prescripciones fundamentales en evidencia y del conocimiento de factores que pueden influenciar la respuesta en un paciente específico. Se reconoce que la prescripción y el uso inadecuado de medicamentos son causas significativas de complicaciones de salud y perjuicios socioeconómicos, convirtiéndose en un problema de salud pública. El objetivo de esta investigación es realizar una revisión de la literatura sobre la automedicación en personas mayores a través del análisis de diversas fuentes, enfocando en los peligros y las precauciones relacionadas a la automedicación. Se concluye que la automedicación puede considerarse una práctica saludable cuando se realiza con responsabilidad, limitándose al tratamiento de síntomas leves y evitando combinaciones con polifarmacia ya prescrita. El principal peligro enfrentado por las personas mayores radica en la omisión de informar al médico o dentista sobre el uso independiente de medicamentos, incluidos los fitoterapéuticos.

Palabra Clave: Automedicación, Polifarmacia, Adultos mayores