



Prevalencia de ideación suicida entre medicos internos de la universidad Central del Paraguay : Estudio transversal en 2025.1

Rafaela Karolaine de Souza Gomes

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dra. Juliane de Oliveira

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Prevalencia de ideación suicida entre médicos internos de la universidad Central del Paraguay : Estudio transversal en 2025.1

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

La ideación suicida , definida como el conjunto de pensamientos persistentes orientados hacia la autodestrucción , constituye un fenómeno de alta relevancia clínica y epidemiológica , especialmente entre profesionales en formación sometidos a condiciones de sobrecarga asistencial, exigencias emocionales y presión institucional . Diversas investigaciones internacionales han documentado su elevada prevalencia entre estudiantes de medicina y médicos internos , relacionándola con factores como el consumo de sustancias psicoactivas , la escasa percepción de apoyo social y la fatiga crónica vinculada a jornadas extensas . El presente estudio tuvo como objetivo principal determinar la prevalencia de ideación suicida entre los médicos internos de la Universidad Central del Paraguay (filial PJC) durante el primer semestre de 2025. Se desarrollo una investigación cuantitativa , observacional , de tipo transversal y descriptiva , mediante la aplicación de un cuestionario electrónico anónimo que incorporo el ítem 9 del Patient Health Questionnaire -9 (PHQ-9) como instrumento para detectar ideación suicida ,dicotomizando las respuesta según criterios previamente establecidos. La muestra, de carácter censal, compuesta por 89 médicos internos activos durante el periodo de recolección . Las principales variables analizadas incluyeron edad , sexo/genero , horas asistenciales , numero de guardias nocturnas, consumo reciente de alcohol , tabacos y sustancias ilícitas , así como la percepción de apoyo social . Los resultados revelaron una prevalencia de ideación suicida del 44,94% , con predominio de manifestaciones episódicas de baja frecuencia , lo que subraya la necesidad de implementar estrategias institucionales de acompañamiento psicológico en el entorno hospitalario -formativo

Palabra clave: Ideación suicida; Médicos internos; Salud mental ocupacional, PHQ-9 ; Carga de trabajo