



**Revision sistemática del tratamiento de la neuralgia Posttherpetica con Antidepresivos
Pregabalina, Lidocaína y Opioides**

Autor Guilherme Aparecido de Oliveira Junior

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Este artículo es una revisión integral de la Neuralgia Postherpética (NPH), enfatizando sus manifestaciones clínicas y tratamientos. Además, establece la NPH como una complicación debilitante resultante de la reactivación del virus Varicella-zoster, que persiste después de la resolución del herpes zoster, resaltando la importancia de comprender sus manifestaciones para mejorar la calidad de vida de los pacientes. El objetivo es analizar detalladamente las características clínicas y los tratamientos que existen actualmente. Metodología: Esta revisión sistemática de la literatura se realizó mediante la búsqueda en bases de datos de artículos que correspondieran al tema propuesto. Se incluyó la evaluación de los artículos elegibles en su totalidad, excluyendo aquellos que no se ajustaban a los objetivos del estudio, tesis y disertaciones, sin contabilizar duplicados. Resultados y Discusión: Se destaca la variabilidad de las manifestaciones clínicas de la NPH, especialmente el dolor quemante, pruriginoso, agudo o penetrante, y la presencia de alodinia en más del 90% de los pacientes. El análisis revela que el diagnóstico de NPH se basa principalmente en la persistencia del dolor durante más de tres meses después de un episodio de herpes zóster, en la misma distribución dermatómica. La revisión también subraya la importancia de la neuroimagen en casos atípicos y el papel limitado de las pruebas de anticuerpos contra el virus Varicella-zoster en la confirmación diagnóstica. Se enfatiza la complejidad de la NPH, una condición que desafía tanto el diagnóstico como el tratamiento. El estudio destaca la necesidad de un enfoque multidisciplinario y individualizado para el manejo de la NPH, que no se limite únicamente a la terapia farmacológica, sino que también incluya el apoyo psicosocial, con eso mejorando significativamente la calidad de vida de los pacientes afectados por esta condición crónica y debilitante.

Palabra clave: Neuralgia postherpetica, Antidepresivos , Pregabalina, Lidocaina , Opioides