



Revision sistemática de los fármacos inhibidores de SGLT2 en el tratamiento de pacientes con insuficiencia cardíaca

Autor Alexandre Luís Alves

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La insuficiencia cardiaca(IC) es la etapa final de varias patologías cardiovasculares , caracterizada como un síndrome de alta complejidad clínica, cuyos principales síntomas incluyen disnea, fatiga , ortopnea y congestión pulmonar. Esta condición, frecuentemente asociada a hipertensión arterial sistémica (HSA) y diabetes mellitus tipo 2(DM2) , representa un desarrollo global debido a la alta morbilidad y al impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes . Recientemente los inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa tipo 2(SGLT2) han surgido como una opción terapéutica innovadora , que ofrecen beneficios que trascienden el control glucémico . Estudios clínicos sólidos , como DAPA-HF , EMPEROR-Reduced y DAPA-CKD , han demostrado que estos fármacos son eficaces para reducir la mortalidad cardiovascular , las hospitalizaciones por IC y la progresión de la enfermedad renal crónica, independientemente de la presencia de DM2. Los efectos terapéuticos van desde la diuresis osmótica hasta la mejora del metabolismo miocardio , así como las propiedades antiinflamatorias y anti fibróticas , contribuyendo a la protección cardiorrenal y optimizando la calidad de vida de los pacientes. En este artículo se revisan críticamente los estudios que apoyan el uso de inhibidores de SGLT2 , discutiendo sus mecanismos de acción, impacto clínico y desafíos relacionados con su amplia implementación en diferentes ámbitos de salud. Los resultados refuerzan la relevancia de esta clase terapéutica como pilar esencial en el manejo de las afecciones cardiorrenales, promoviendo avances significativos en la medicina basada en la evidencia y la salud pública mundial

Palabra clave: Insuficiencia cardiaca, Diabetes mellitus tipo2, Inhibidores de SGLT2, Terapia Cardiorrenal , Avances terapéuticos