



Revision sistemática de la estimulación transcraneal de corriente directa como terapia actual para el tratamiento de la esquizofrenia

Autor: Divino Henrique e Assis Adorno

Sandra Keller Vicente Martins

Thiago Felisbino Teixeira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La esquizofrenia , un trastorno neuropsiquiátrico complejo, presenta desafíos significativos en su manejo , especialmente en síntomas negativos y déficits cognitivos. Este estudio reviso la efectividad de la estimulación transcraneal de corriente directa (ETCD) como intervención complementaria en el tratamiento de la esquizofrenia , evaluando su impacto en el manejo clínico . Se realizo una revision sistemática de literatura , considerando estudios publicados en los últimos diez años que analizaron el uso de ETCD en pacientes con esquizofrenia . La metodología incluyo la recopilación de datos y ensayos controlados aleatorizados y estudios observacionales , abarcando un total de 705 pacientes con esquizofrenia , de entre 18 y 65 años , tratados principalmente con protocolos de 20 minutos , 2mA , administrados 2 veces al día durante cinco días consecutivos . Los resultados mostraron que la ETCD fue efectiva en la reducción de síntomas negativos (17.78% a 36.1%) y alucinaciones auditivas (21.9% a 69%) además de mejoras en la memoria de trabajo . Los efectos secundarios fueron leves en un 85% de los casos , con molestias como quemazón(43.8%) y picor (38.2%) . Sin embargo la durabilidad de los beneficios clínicos se limito a periodos de cuatro a doce semanas , sugiriendo la necesidad de sesiones de mantenimiento . La conclusión destacada que la ETCD es una herramienta segura y prometedora , aunque su eficacia a largo plazo y su combinación con otras terapias requieren mayor exploración . Mas investigaciones son necesarias para optimizar parámetros de tratamiento , mejorar la adherencia y evaluar su impacto en subgrupos específicos de pacientes

Palabra clave: Esquizofrenia, Estimulacion transcraneal de corriente directa, Síntomas negativos , Neuroestimulación, Manejo clínico