



**Revision sistemática de la efectividad de diferentes técnicas quirúrgicas en la recuperación funcional y complicaciones postoperatorias en adultos mayores con fracturas de cadera**

**Autor** Ferreira de Assis, Vitória

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero**

**29 de enero de 2025**

**Trabajo Final de Grado**



## Resumen

Las fracturas de fémur , independientemente de su ubicación en el hueso, se clasifican como graves y representan un obstáculo sustancial para la salud . Esto se debe al hecho de que de este tipo de lesiones a menudo requieren un periodo prolongado de recuperación y pueden , en algunos casos , resultar en complicaciones y efectos a largo plazo . La investigación incluyó ensayos clínicos y estudios observacionales publicados en los últimos diez años en ingles , español y portugués , seleccionados de bases de datos científicos como PubMed , Cochrane y Scielo, cumpliendo con los criterios metodológicos PRISMA. Se analizaron pacientes mayores de 65 años con fracturas clasificadas según su localización y gravedad , comparando técnicas como fijación intramedular, extramedular y artroplastia (parcial o total) Las variables principales incluyeron la reducción del dolor y mejora de la movilidad postoperatoria (evaluadas mediante el Harris Hip Score y la Escala Visual Analógica) la recuperación funcional (medida a través del índice de Barthel y el tiempo de hospitalización ) y la incidencia de complicaciones postoperatorias ( como infecciones fallos mecánicos e reintervenciones ). Los resultados evidenciaron que las técnicas de fijación intramedular proporcionaron ventajas significativas en términos de menor tiempo operatorio, menor pérdida de sangre y estabilidad biomecánica superior en comparación con las técnicas extramedulares , aunque las tasas de mortalidad y complicaciones graves no mostraron diferencias significativas entre ambas . Se concluyó que la selección de la técnica quirúrgica debe basarse en el perfil clínico del paciente y las características de la fractura , complementándose con cuidados perioperatorios adecuados para optimizar los resultados funcionales y reducir la incidencia de complicaciones

**Palabra clave:** Fracturas de caderas, Efectividad , Técnicas, Complicaciones postoperatorias