



**Revision de la literatura sobre automedicación y uso indiscriminado y reacciones
adversas que causan las corticoides**

Autor Isa Carla Nascimento Costa

Matheus Lucas Ramos Oliveira

Rakel Santos Nunes

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

20 de agosto de 2024

Trabajo Final de Grado



Resumen

Los corticosteroides son antiinflamatorios potentes y efectivos en el tratamiento de diversas condiciones inflamatorias y autoinmunes, pueden causar complicaciones graves cuando se usan de manera inadecuada. El objetivo de este estudio fue hacer una revisión sistemática de la literatura existente sobre el uso indiscriminado con corticosteroides, enfocándose en automedicación y las reacciones adversas, enfatizando la importancia de evitar automedicación con estos fármacos, reforzar la necesidad de una orientación de los profesionales de la salud, además evitar principales reacciones adversas. Se tuvo en cuenta una revisión sistemática de estudios realizados en bases de datos médicas a través de artículos sobre automedicación con corticoides y principales complicaciones secundarias. Los resultados mostraron que el grupo que más practica automedicación son las mujeres con 58%, con franja etaria de 16 a 55 años y promedio de 32.6 años la principal fuente de adhesión de medicamentos son las farmacias, corresponden a 79%, el corticoides más utilizado fue prednisona con 47% a su vez la complicación más común fuera: síndrome de Cushing iatrogénico (30%) hipertensión arterial (30%) y diabetes mellitus tipo II (30%) de los análisis estudiados. Se concluyó que los estudios de casos ilustran los peligros de la automedicación, en especial el del uso prolongado e indiscriminado de corticosteroides, subrayando la necesidad de una supervisión médica rigurosa. La educación en la salud y la concienciación pública son fundamentales para mitigar los riesgos asociados con la automedicación con corticosteroides.

Palabra Clave: Automedicación, Corticosteroides, Reacciones adversas, Educación en salud, Supervisión médica

