



Revision de estrategias para la prevención de la desnutrición infantil en Paraguay

Autor Jady de Oliveira Phelippe

Gustavo Henrique Pereira de Almeida

Valmir Parron Padovan

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La desnutrición infantil en el Paraguay es un problema de salud pública que continua afectando a una gran cantidad de niños en el país, donde las condiciones de pobreza extrema y falta de acceso a servicios básicos exacerban su prevalencia. La desnutrición infantil tiene profundas repercusiones en el desarrollo físico y cognitivo de los menores. El objetivo fue identificar las estrategias de prevención de la desnutrición infantil en Paraguay, con un enfoque en programas nacionales y comunitarios. Por esto, se realizó una revisión sistemática de literatura utilizando bases de datos como SciELO, PubMed, BVS y Google Académico. Se incluyeron artículos de los últimos 10 años del Paraguay. De los 30 estudios analizados, el 67% abordan programas como Tekopora y PANI. Estos programas mostraron avances significativos, como una reducción del 22,6% al 3,4% en la prevalencia de desnutrición global y del 26% al 16% en desnutrición crónica tras intervenciones prolongadas. En comunidades rurales e indígenas, la prevalencia de desnutrición crónica alcanza hasta el 41,7% comparando con un 12,8% en áreas urbanas. Los principales factores de riesgo incluyeron la escolaridad materna baja (40%), ingresos menores al salario mínimo (50%) y condiciones de viviendas insalubres, como la falta de acceso a agua potable (25%). Sin embargo, el 67,5% de los estudios identificaron problemas de adherencia a los programas. Así, a pesar de los avances logrados, persisten desafíos importantes, especialmente en áreas rurales e indígenas. Es esencial fortalecer los programas existentes con enfoques más específicos e inclusivos.

Palabra clave: Desnutrición infantil, Prevención, Paraguay, Políticas públicas