



Resultados clínicos de la histerectomía vía abdominal VS Histerectomía vía vaginal
Revision Sistemática

Autor Dayane dos Santos Lesiuk

Isabella Regis da Silva

Renato Prado Vieira de Oliveira

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Este estudio aborda las diferencias clínicas entre la histerectomía abdominal y vaginal en pacientes con patologías ginecológicas benignas. Se realizó una revisión sistemática basada en 20 estudios publicados entre 2000 y 2023, evaluando complicaciones intraoperatorias, recuperación postoperatoria y calidad de vida. La población total incluyó más de 8000 pacientes, distribuidas entre ambas técnicas quirúrgicas. Las variables analizadas fueron indicaciones quirúrgicas, pérdida sanguínea, dolor postoperatorio, tiempo de recuperación e internación. Los resultados mostraron que la histerectomía vaginal se asoció con menor pérdida sanguínea, menor estancia hospitalaria (media de 2.7 días frente a 4 días en la vía abdominal) y un tiempo de recuperación más corto. Sin embargo, la vía abdominal sigue siendo preferida en casos de miomas voluminosos y patologías complejas. Se concluyó que la histerectomía vaginal presenta ventajas significativas en términos de recuperación y menor morbilidad en pacientes con indicaciones compatibles, mientras que la vía abdominal sigue siendo una opción crucial en casos que requieren mayor visualización quirúrgica. Este análisis refuerza la importancia de una selección quirúrgica personalizada basada en las características clínicas de cada paciente.

Palabra clave: Histerectomía vaginal, Histerectomía abdominal, Cirugía ginecológica, Recuperación postoperatorio, Complicaciones quirúrgicas