



Reporte De Caso: Desafíos diagnósticos en paciente masculino de 47 años con Síndrome de Sjögren.

Jefferson Estevan Francisco,

Yan Lucas Ono

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Geovani Meireles

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Reporte De Caso: Desafios diagnósticos en paciente masculino de 47 años con Síndrome de Sjögren.

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

El presente estudio abordó los desafíos diagnósticos en un paciente masculino de 47 años con Síndrome de Sjögren (SS), enfermedad autoinmune que afecta glándulas exocrinas. Se buscó describir el proceso clínico evolutivo, identificando barreras diagnósticas y factores que condicionaron la adherencia terapéutica. Se trató de un estudio observacional, descriptivo y retrospectivo, basado en el análisis detallado de la historia clínica y evolución del paciente, atendido en Paraguay entre octubre de 2023 y julio de 2024. El caso reveló una fase inicial de automedicación, seguida de manifestaciones inespecíficas como disnea, edema y fatiga, y progresión a síntomas clásicos como queratoconjuntivitis seca y xerostomía. El diagnóstico confirmado mediante positividad para anti-Ro/SSA, hipergammaglobulinemia y biopsia de glándula salival (grado 3 de Chisholm & Mason). Se aplicó un manejo multidisciplinario, incluyendo reumatología, oftalmología, endocrinología y nutrición. Como hallazgo principal, se identificó que la falta de sospecha precoz y el uso empírico de medicamentos retardaron el diagnóstico y tratamiento eficaz. Se concluyó que la atención temprana, protocolos clínicos definidos y adherencia terapéutica mejoran la evolución y calidad de vida en pacientes con SS, especialmente en presentaciones atípicas como en varones adultos. fue y anti-La/SSB,

Palabras clave: Síndrome De Sjögren, Enfermedad Inflamatoria Autoinmune, Dificultad Diagnostica