



**Repercusión de la obesidad en el embarazo en pacientes atendidas en el
Hospital Regional de San Pedro de Ycuamandiyú durante los meses de enero a
junio 2025"**

Patricia Iara Fernandez Mongelo,

Amanda de Jesus Silva Duarte

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dra. Marcia Mercedes Villa Alta Ayala

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Repercusión de la obesidad en el embarazo en pacientes atendidas en el Hospital Regional de San Pedro de Ycuamandiyú durante los meses de enero a junio 2025"

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

El aumento de peso durante el embarazo es un fenómeno multifactorial que involucra cambios fisiológicos, metabólicos y alteraciones en el metabolismo placentario, lo que puede repercutir negativamente en la salud materna y perinatal. El objetivo de este estudio fue describir las repercusiones de la obesidad en el embarazo en pacientes atendidas en la consulta de Ginecología del Hospital Regional de San Pedro de Ycuamandyyú entre enero y junio de 2025. Se realizó un estudio descriptivo, observacional y transversal, con una muestra no probabilística de 20 gestantes con índice de masa corporal (IMC) $\geq 30 \text{ kg/m}^3$, seleccionadas mediante revisión documental de historias clínicas que cumplieran criterios de inclusión y exclusión. Los resultados indicaron que el 40% de las gestantes obesas tenían más de 35 años. El 35% presentó hipertensión arterial y el 25% diabetes mellitus, evidenciando una alta carga de comorbilidad. Las complicaciones maternas más frecuentes fueron preeclampsia (25%) y diabetes gestacional (15%). La cesárea fue el tipo de parto predominante (60%), y el 15% de los recién nacidos presentaron macrosomía. Estos hallazgos confirman la asociación significativa entre la obesidad materna y mayores riesgos obstétricos y perinatales. Se concluyó que la obesidad en gestantes mayores de 35 años está relacionada con un aumento de complicaciones maternas y neonatales, lo que resalta la necesidad de estrategias preventivas y manejo integral para mejorar los desenlaces perinatales.

Palabras clave: obesidad materna, embarazo, repercusiones.