



Relacion entre terapia antirretroviral y la prevalencia de obesidad en pacientes con VIH Revision sistemática

Autor Jocirlene Neves Araujo
Juliana Fleitas Nomura
Reginaldo Antonio F Neto

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

La obesidad es un problema emergente en pacientes con VIH que reciben terapia antirretroviral, lo que plantea preocupaciones sobre sus impactos metabólicos y cardiovasculares. Revisar la relación entre la terapia antirretroviral y la prevalencia de obesidad en pacientes con VIH. Se realizó una revisión sistemática de estudios publicados en los últimos diez años. Se incluyeron investigaciones que evaluaron la prevalencia de obesidad y otros parámetros metabólicos en pacientes con VIH bajo diferentes regímenes antirretrovirales. Las bases de datos consultadas fueron PubMed, Scopus y Embase. Se analizaron 20 estudios que cumplían los criterios de inclusión. Los resultados indicaron que el 55% de los estudios revisados reportaron un aumento del índice de masa corporal (IMC), reflejando una prevalencia significativa de obesidad en pacientes bajo terapia antirretroviral. En contraste, solo un 10-15% de los estudios reportaron alteraciones en otros parámetros metabólicos como triglicéridos, glucosa sérica y hemoglobina glucosilada. Asimismo, el 20% de los estudios mencionaron efectos adversos relacionados con la terapia, incluyendo un aumento en la incidencia de diabetes asociada con la ganancia de peso en un 5%. La terapia antirretroviral se asoció con una alta prevalencia de obesidad en pacientes con VIH, siendo el IMC el parámetro más afectado. Aunque las alteraciones metabólicas específicas fueron menos frecuentes, estos hallazgos subrayan la necesidad de monitoreo continuo y estrategias de manejo del peso en esta población. Estudios futuros deberían explorar los mecanismos subyacentes y posibles intervenciones para mitigar estos efectos adversos.

Palabra clave: Obesidad, Terapia antirretroviral, Pacientes con VIH