



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS
FACULTAD DE SALUD
LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

"Protocolo de abordaje preventivo basado en la estimulación eléctrica muscular en pacientes corredores amateurs de entre 25 y 50 años, que buscan maximizar el reclutamiento fibrilar del tren inferior, en el consultorio de fisioterapia de la UNIDA. Agosto - Diciembre 2023"

Sol Victoria Pérez Vázquez

Asunción, Paraguay



RESUMEN

Este trabajo de investigación surge del interés en crear un "Protocolo de abordaje preventivo basado en la estimulación eléctrica muscular en pacientes corredores amateurs de entre 25 y 50 años, que buscan maximizar el reclutamiento fibrilar del tren inferior". Los corredores amateurs son especialmente susceptibles a ciertas lesiones musculares debido a factores como la falta de preparación física adecuada, técnica de carrera incorrecta, sobre entrenamiento deportivo, la importancia del calentamiento y estiramiento.

Este estudio se fundamenta en un diseño descriptivo-retrospectivo. La línea investigativa se ubica en el ámbito osteomuscular dentro de la fisioterapia deportiva. El objetivo general es describir el protocolo preventivo que busca maximizar el reclutamiento fibrilar del tren inferior, mientras que los objetivos específicos se centran en cuantificar mejoras en la oxigenación muscular, evaluar la efectividad de la EMS en el reclutamiento de fibras musculares y mitigar

