



Principales Dificultades Reportadas desde la percepción de los pacientes en el Uso de Nebulizadores por Pacientes con Asma Hospitalizados en el Hospital Santo Antônio, Itapema en 2025.1

Gabriel da Cunha Ribeiro,

Thiago Augusto Barbosa de Souza

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Oscar Rodriguez.

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

Principales Dificultades Reportadas desde la percepción de los pacientes en el Uso de Nebulizadores por Pacientes con Asma Hospitalizados en el Hospital Santo Antônio, Itapema en 2025.1

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

El asma constituye una enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias cuya fisiopatología compleja involucra interacciones inmunológicas entre perfiles Th2, Th17 y células epiteliales bronquiales, lo cual favorece la persistencia de síntomas respiratorios y eventos de exacerbación. En el contexto hospitalario, el uso de nebulizadores representa una estrategia terapéutica fundamental para la administración de fármacos inhalatorios; sin embargo, la eficacia clínica puede verse comprometida por errores técnicos, fallas en la orientación profesional y dificultades percibidas por los propios pacientes durante su utilización. El presente estudio tuvo como objetivo investigar las principales dificultades desde la percepción al uso de nebulizadores en pacientes asmáticos hospitalizados en el Hospital Santo Antonio, en Itapema, a fin de identificar obstáculos que afecten la adherencia terapéutica y la efectividad del tratamiento. Se desarrolló una investigación de tipo observacional, descriptiva y transversal, basada en la aplicación de un cuestionario estructurado a 51 pacientes con diagnóstico confirmado de asma, mayores de 18 años y hospitalizados en dicho centro durante el año 2025. Las variables analizadas abarcaron el perfil sociodemográfico, las fuentes de información sobre el uso del dispositivo, la percepción de suficiencia informativa y las principales dificultades técnicas referidas en la manipulación del nebulizador durante la internación. Los hallazgos obtenidos constituyen una base empírica para el diseño de estrategias educativas específicas que favorezcan la autonomía técnica del paciente asmático hospitalizado.

Palabras clave: Asma; Nebulizadores y Vaporizadores; Adherencia a la medicación; Administración por inhalación; Educación en salud.