



UNIVERSIDAD DE LA INTEGRACIÓN DE LAS AMÉRICAS

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

PREVENCIÓN KINÉSICA Y MANTENIMIENTO DE LA
FUNCIONALIDAD MOTORA, EN ADULTOS MAYORES ACTIVOS E
INSTITUCIONALIZADOS EN HOGAR DE ABRIGO.

Héctor Alarcón

Mónica Cristaldo

Asunción, Paraguay

Año 2020



RESUMEN

Introducción: La presente investigación busca analizar la prevención kinésica y el mantenimiento de la funcionalidad motora, en adultos mayores activos e institucionalizados en hogar de abrigo, aportando información relacionada a los beneficios adquiridos por los tratamientos kinésicos brindados a este sector, en busca de un envejecimiento activo.

Objetivo: Analizar la prevención kinésica y mantenimiento de la funcionalidad motora en el adulto mayor activo e institucionalizado.

Material y método: La investigación optó por un enfoque cualitativo, de tipo descriptivo, transversal puesto que los datos recabados con base en la observación de comportamientos naturales de pacientes adultos mayores institucionalizados, fue de (marzo a junio del 2018 y de julio a noviembre del 2019).

Resultados: Las técnicas kinésicas adecuadas para la prevención del deterioro motor son las siguientes: hidroterapia, termoterapia, ejercicios, electroterapia, crioterapia, manipulación y tracción. Mediante el análisis de las fichas clínicas de las pacientes del Hogar Abrigo de Asunción, se constató que las pacientes institucionalizadas presentan características físicas como: artrosis, deterioro cognitivo, vértigo entre otras.

Discusión: La investigación concluye con base en fuentes fiables a las que recurrió para obtener información acerca de prevención kinésica y mantenimiento de la funcionalidad motora, en adultos mayores activos e institucionalizados en el Hogar Abrigo, que los ejercicios, técnicas y diagnósticos realizados en tiempo y forma podrían mejorar la funcionalidad motora y la calidad de vida del adulto mayor.

Palabras clave: Adulto mayor, Prevención kinésica, Funcionalidad Motora

