



FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA

**“Prevención de lesiones musculoesqueléticas a nivel de los
miembros inferiores en jugadores de la Selección Paraguaya
sub 17. Julio - agosto 2024”**

LUCAS DANIEL SALINAS MONZON

Asunción, Paraguay

Año 2023



Resumen

Nos centramos en investigar una solución mediante un protocolo preventivo para los jugadores de la Selección Paraguaya sub 17 de fútbol FIFA, realizando trabajos kinefílicos. Esto debido a que los clubes de dichos jugadores no cumplen con los parámetros establecidos para el cese de las lesiones, por lo que no reciben la importancia suficiente, tanto a la hora de realizar entrenamientos como en las competiciones de la liga nacional. Este problema se debe a que la categoría sub-17 es considerada amateur, lo que genera una falta de protocolos de prevención en comparación con otras categorías más altas. Sin embargo, en la liga premium del país, donde compiten equipos de gran relevancia como Cerro Porteño, Olimpia y Libertad, se imponen medidas de prevención de lesiones debido a que el nivel de exigencia en estas competiciones es mucho más elevado.

Con el objetivo de reducir las lesiones, se formularon objetivos orientados a explorar una solución que permita evitar el decrecimiento del desempeño en los deportistas. En este contexto, se examinará el origen histórico del fútbol a nivel mundial, su llegada a Paraguay, los segmentos anatómicos clave involucrados en el desarrollo del juego, el cambio direccional correcto que

