



Prevalencia del Uso del metilfenidato entre alumnos de la carrera de medicina

Autor Adenilson Sivorino da Silva Sathler

Alessandra Liborio Feliciano Sathler

Milton Carlos Martins Lima

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

28 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

Introduccion: En la ultima década , ha surgido una creciente preocupación en el ámbito académico debido al uso continuode metilfenidato, un psicoestimulante utilizado para mejorar el rendimiento académico , especialmente entre los estudiantes de medicina.

Objetivos: Este estudio tiene como objetivo analizar el uso no prescrito de metilfenidato entre los estudiantes de medicina de la Universidad Central del Paraguay (UCP/PJC)

Metodos: la metodología empleada fue un estilo transversal y descriptivo , realizado entre octubre y diciembre de 2024 , con una muestra por conveniencia de estudiantes de medicina desde el primer hasta el decimo semestre que aceptaron participar. Los instrumentos de investigación incluyeron un cuestionario socioeconomico (genero , edad, consumo de alcohol , trabajo, vivienda) y un cuestionario modificado sobre metilfenidato (incidencia del uso del medicamento , efectos adversos y mejora del rendimiento académico tras su consumo)

Resultados: Los resultados mostraron que participaron 130 estudiantes , predominantemente mujeres (69.23%). Se observo que el 63.08% de los estudiantes consumen bebidas alcohólicas, el 63.08% utiliza metilfenidato , el 26.92% combina trabajo y estudio , y el 53.08% duerme menos de 6 horas al día. **Conclusiones:** se concluye que el metilfenidato-Ritalina es utilizado por estudiantes universitarios de la UCP, lo que resalta la necesidad de crear conciencia sobre los riesgos asociados al uso inadecuado de este medicamento

Palabra clave: Metilfenidato,Ritalina, Déficit de atención