



**Prevalencia del Trastorno Depresivo en Alumnos Internos de la Carrera de Medicina
del departamento de Cordillera, 2023**

Hevelyn Beracy Pleutim Bittencourt, Josiel Adriano Peixoto Carneiro, Vitor Oliveira Alves

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero

Tutoría: Lic. Wenceslaa Gómez López

02 de Febrero de 2024

Resumen

Los trastornos depresivos son un grupo de condiciones de salud mental caracterizadas principalmente por una persistente sensación de tristeza, desánimo y una pérdida de interés o placer en actividades que normalmente se disfrutaban. Estos trastornos afectan significativamente el funcionamiento diario de una persona, incluyendo su trabajo, estudio, relaciones y actividades cotidianas. Este estudio investigó la prevalencia del trastorno depresivo en estudiantes internos de la Universidad Central del Paraguay en el Departamento de Cordillera. Se utilizó un enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal, observacional y prospectivo para examinar la incidencia y los factores asociados al desarrollo del trastorno depresivo mayor entre los estudiantes universitarios de esta institución. Las encuestas se aplicaron a 64 participantes utilizando el Inventario de Depresión de Beck (BDI-2) y el DSM-IV, mediante un cuestionario de 21 preguntas, a los alumnos de la institución en dicho departamento, entre el 20 de octubre y el 20 de noviembre de 2023. Los resultados revelaron que 28.12% de los estudiantes exhiben síntomas de depresión leve, mientras que un 21.88% presentan síntomas moderados. Por otra parte, 7.81% se encuentran en la categoría de depresión severa. El estudio concluyó que el 7.81% de los futuros médicos enfrenta desafíos psicológicos que pueden afectar su desarrollo profesional y personal. Por lo tanto, es evidente la necesidad de una mayor conciencia y un enfoque proactivo en el desarrollo de intervenciones eficaces que puedan ser integradas en el currículo médico y los servicios de apoyo estudiantil.

Palabras clave: Depresión, trastorno depresivo mayor, estudiantes internos, prevalencia