



FACULTAD DE SALUD

LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

**PREVALENCIA DEL SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO EN EL
ÁREA DE REDACCIÓN DEL DIARIO ABC COLOR EN EL AÑO 2022**

Pablo Iván Martínez Chaparro

**Asunción,
Paraguay Año
2022**



RESUMEN

El área de redacción del diario ABC Color está conformada por una gran cantidad de trabajadores de distintas profesiones, todas ellas están destinadas a una labor distinta a la de otra (diseñador, redactor, verificador, creador de contenido tanto para las redes sociales como para la edición impresa del diario), todas ellas llevan una labor durante un largo periodo de tiempo frente a la computadora, sin ninguna adaptación en cuanto a las instalaciones del edificio ni tampoco en referencia a las herramientas de trabajo.

El trabajo presentado es de tipo observacional-descriptivo, llevado a cabo en el área de redacción del diario ABC Color de Asunción en el mes de junio del año 2022, donde se trata de evidenciar la presencia del síndrome del túnel carpiano en trabajadores del área de redacción. Tras una encuesta para hallar la muestra, la población a estudiar estuvo compuesta por 35 (treinta y cinco) trabajadores del área de redacción.

Ninguno de los encuestados tiene una adaptación adecuada en relación al entorno laboral, tras la autoevaluación por medio de la prueba de Phalen, un 50% refirió hormigueo en la muñeca derecha, un 38,5% refirió hormigueo en la muñeca izquierda y 11,5% refirió hormigueo en ambas muñecas.

Debido al alto porcentaje de prevalencia lanzado por la autoevaluación se brinda recomendaciones para el manejo de la sintomatología.

