



**Prevalencia de la Síndrome de Burnout en Medicos Internos de Medicina de la
Universidad Central del Paraguay**

Autor Leticia Gabrielly Nunes de Moura

Renata Kelly Nunes de Moura

Sarah Lauriane Costa Sena

**Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan
Caballero**

29 de enero de 2025

Trabajo Final de Grado



Resumen

El estudio tuvo como objetivo identificar la prevalencia de síndrome de Burnout en médicos internos de la Universidad Central del Paraguay , analizar las dimensiones del agotamiento emocional, la despersonalización y la realización personal , así como explorar los factores sociodemográficos y profesionales asociados . Se llevo a cabo una investigación descriptiva de corte longitudinal, con una muestra de 59 médicos internos, seleccionados mediante criterios de inclusión y exclusión predefinidos . Los datos se recolectaron utilizando un cuestionario estructurado que incluyo el Maslach Burnout Inventory (MBI) , instrumento validado internacionalmente . Los resultados indicaron una prevalencia significativa de agotamiento emocional (media =14.25) , despersonalización ,moderada (media=6.71) y niveles intermedios de realización personal (media=9.36). Se observaron mayores niveles de Burnout en especialidades como Cirugia y Emergencias Medicas y en internos con jornadas prolongadas y alta demanda de pacientes . Las mujeres y los participantes en etapas avanzadas del internado mostraron mayor susceptibilidad al síndrome . Se concluyo Burnout en medicos internos es un fenómeno multifactorial que demanda intervenciones institucionales orientadas al bienestar laboral y psicológico

Palabra clave: Burnout profesional, Médicos internos, Salud laboral, Agotamiento emocional, Despersonalizacion