



**PREVALENCIA DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES INTERNADOS EN EL
HOSPITAL REGIONAL DE PEDRO JUAN CABALLERO, DURANTE EL PERÍODO DE
MARZO A JUNIO DE 2025.**

Eliane Rivas Braz,

Gabriela Olivette de Abreu,

Vinicius Augusto Moreira Pedron

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay, Pedro Juan Caballero.

Tutoria: Dr. Carlos Alberto Soroa Aguirre

26 de Agosto de 2025

Trabajo Final de Grado

PREVALENCIA DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES INTERNADOS EN EL HOSPITAL REGIONAL DE PEDRO JUAN CABALLERO, DURANTE EL PERÍODO DE MARZO A JUNIO DE 2025.

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Central del Paraguay,

Pedro Juan Caballero, Amambay, Paraguay.

Resumen

Las úlceras por presión constituyen una complicación frecuente en pacientes hospitalizados, asociada a inmovilidad, comorbilidades crónicas y prolongación de la estancia hospitalaria.

El objetivo general fue determinar la prevalencia, localización anatómica, perfil clínico y demográfico, y grado de severidad de las úlceras por presión en pacientes encamados. Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en un hospital de atención terciaria durante el año 2025, con una muestra de 150 pacientes hospitalizados en diversas áreas de internación. Se incluyeron como variables principales la presencia de úlceras por presión, localización anatómica, sexo, comorbilidades, grado de severidad y tiempo de hospitalización.

Los datos se obtuvieron mediante revisión de historias clínicas y observación directa estandarizada, analizándose con estadística descriptiva. Se encontró una prevalencia del 9,8% de úlceras por presión. La localización más frecuente fue la región sacra (62%), seguida por el talón (18%) y las caderas (12%). El sexo masculino representó la mayoría de los casos (60%).

Las comorbilidades más comunes fueron accidente cerebrovascular (45%), diabetes mellitus (30%) e hipertensión arterial (25%). En cuanto a la severidad, las lesiones de grado I-II representaron el 55% y las de grado III-IV el 45%, observándose que las más avanzadas se asociaron con estancias hospitalarias prolongadas. Estos hallazgos coinciden con estudios nacionales e internacionales, que identifican patrones similares en prevalencia, distribución anatómica y perfil clínico. Se concluyó que las úlceras por presión afectaron principalmente a pacientes con movilidad reducida y enfermedades crónicas, localizándose sobre todo en zonas de prominencias óseas y que la severidad de las lesiones influyó en la duración de la

internación, lo que resalta la importancia de estrategias preventivas centradas en la detección temprana y el manejo integral desde el ingreso hospitalario.

Palabras clave: Úlceras por presión, Hospitalización, Factores de riesgo. (DeCS/MESH)